



Утверждено:

ИП Харузина И.Н.

И.Н.Харузина

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42

А.В.Басакина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню
для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: первый

дата: 01.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/20/15	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,23	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
17,16	45,56	141,75	1022,89	Итого за прием пищи	720
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
2,95	3,15	9,90	78,20	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250
19,20	7,60	0,80	152,00	Птица отварная	100
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
32,00	28,92	132,64	917,40	Итого за прием пищи	1085
49,16	74,48	274,39	1940,29	Итого за день	1805
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

В.В. Басакина Е.Н.
(расшифровка подписи)

Повар

В.В. Харузина С.И.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)