

Утверждено:
ИП Харузина И.Н.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 42

И.Н.Харузина

А.В.Басакина

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: третий

дата: 05.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,98	17,02	39,98	415,75	Вареники лепные отварные со сметаной, сахаром 170/15/15	200
2,92	4,67	0,85	74,10	Сыр (порциями)	20
4,30	5,10	36,40	209,00	Булочка Российская	60
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
35,25	27,46	134,41	940,17	Итого за прием пищи	682
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
18,66	25,60	26,01	410,00	Жаркое по - домашнему	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,00	0,18	35,10	90,00	Конфеты Мармелад	45
32,97	40,08	145,73	1022,08	Итого за прием пищи	835
68,22	67,54	280,14	1962,25	Итого за день	1517
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

И.В. Беседина Е.Н.
(расшифровка подписи)

И.Н. Харузина
(расшифровка подписи)

И.В. Волыкина В.Н.
(расшифровка подписи)