

Утверждено:  
И.Н.Харузина И.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 42

А.В.Басакина



И.Н.Харузина

подпись, расшифровка



подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35  
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: четвертый

дата: 06.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порционными	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (яблосин)	200
19,56	40,60	105,96	807,60	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>770</b>
<b>Обед</b>					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
4,93	7,29	12,83	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
17,40	11,60	10,00	214,00	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
4,90	5,00	32,50	190,00	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
32,24	24,42	134,65	878,30	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1075</b>
51,80	65,02	240,61	1685,90	<b>Итого за день</b>	<b>1845</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

В.В. Басакина  
(расшифровка подписи)

Повар

И.Н. Харузина  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Л.В. Харузина  
(расшифровка подписи)