

Утверждено:  
ИП Харузина И.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 42



И.Н.Харузина

печать, подпись, расшифровка



А.В.Басакина

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**  
для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35  
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: пятый

дата: 07.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,60	0,10	1,90	12,00	Помидоры свежие	50
1,50	1,95	3,15	36,00	Зеленый горошек	50
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
<b>27,64</b>	<b>44,02</b>	<b>69,11</b>	<b>808,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>705</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,40	9,00	94,00	Икра кабачковая	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
13,90	6,50	4,00	132,00	Гуляш (говядина) 50/50	100
6,30	7,38	42,30	264,60	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,00	37,40	146,00	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты глазированные шоколадные	30
<b>29,84</b>	<b>28,82</b>	<b>150,44</b>	<b>979,19</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>900</b>
<b>57,48</b>	<b>72,84</b>	<b>219,55</b>	<b>1787,54</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1605</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

В.Басакина Е.Н.  
(расшифровка подписи)

Повар

И.Н. Харузина  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.Н. Шестерина В.Н.  
(расшифровка подписи)