

Утверждено:  
И.И.Харузина И.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 22



И.Н.Харузина

начальник, подпись, расшифровка

А.В.Басакина

начальник, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35  
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: седьмой

дата: 09.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,66	11,19	41,50	285,35	Каша гречневая вязкая (на молоке с маслом сливочным, сахаром) 170/15/15	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
<b>18,94</b>	<b>29,63</b>	<b>146,00</b>	<b>913,75</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>
<b>Обед</b>					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
5,69	5,34	19,13	148,65	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 235/15	250
18,66	25,60	26,01	410,00	Жаркое по - домашнему	200
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
<b>29,36</b>	<b>31,47</b>	<b>124,96</b>	<b>900,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>990</b>
<b>48,30</b>	<b>61,10</b>	<b>270,96</b>	<b>1813,75</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1690</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

В.Е. Введенная Е.Н.

(расшифровка подписи)

Повар

И.И. Харузина

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Л.В. Кошаркина В.Н.

(расшифровка подписи)