

Утверждено:

ИП Харузина И.Н.

И.Н.Харузина

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42

А.В. Басакина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

дата: 23.06.2023г.

день: шестнадцатый

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------|---|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 7,00 | 7,90 | 24,70 | 141,00 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,30 | 3,60 | 55,60 | 295,00 | Булочка творожная | 100 |
| 2,92 | 4,67 | 0,85 | 74,10 | Сыр (порциями) | 20 |
| 4,90 | 5,00 | 32,50 | 190,00 | Какао с молоком | 200 |
| 1,88 | 0,24 | 23,50 | 94,00 | Фрукты (апельсин) | 200 |
| 30,00 | 21,41 | 137,15 | 794,10 | Итого за прием пищи | 770 |
| Обед | | | | | |
| 0,40 | 0,10 | 1,30 | 7,00 | Огурцы свежие | 50 |
| 0,60 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | Помидоры свежие | 50 |
| 4,93 | 7,29 | 12,33 | 132,95 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10 | 250 |
| 17,40 | 11,60 | 10,00 | 214,00 | Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5 | 105 |
| 3,78 | 8,10 | 26,28 | 196,20 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,20 | 0,00 | 35,80 | 142,00 | Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С | 200 |
| 1,90 | 0,23 | 11,55 | 55,25 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 0,71 | 0,11 | 7,47 | 32,10 | Хлеб ржано-пшеничный | 15 |
| 5,54 | 6,34 | 7,52 | 113,85 | Йогурт | 110 |
| 35,46 | 33,86 | 114,15 | 905,35 | Итого за прием пищи | 985 |
| 65,46 | 55,27 | 251,30 | 1699,45 | Итого за день: | 1755 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 232,31 |

Начальник лагеря

Е.Н. Беседина
(расшифровка подписи)

Повар

И.Н. Харузина
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.Н. Раоткина
(расшифровка подписи)