

Утверждено:

ИП Харузина И.Н.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42



И.Н.Харузина

печать, подпись, расшифровка



А.В. Басакина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35 в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: семнадцатый

дата: 26.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,57	8,49	37,68	176,70	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром 170/15/15	200
4,51	7,40	14,57	154,95	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
12,30	20,21	98,59	564,65	Итого за прием пищи	615
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,00	19,80	45,80	407,00	Плов из свинины 70/130	200
0,20	0,00	37,40	146,00	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
2,59	10,50	14,28	162,40	Мороженое	65
25,21	41,34	134,95	984,88	Итого за прием пищи	855
37,51	61,55	233,54	1549,53	Итого за день:	1470
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Б.Б. Баседина Е.Н.

(расшифровка подписи)

Повар

И.Н. Харузина

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.Н. Харузина В.Н.

(расшифровка подписи)