

Утверждено:
ИП Харузина И.Н.

И.Н.Харузина

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 42

А.В. Басакина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню
для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: восемнадцатый

дата: 27.06.2023г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|-------|--------|---------|---|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 24,98 | 17,02 | 39,98 | 415,75 | Вареники ленивые отварные со сметаной, сахаром 170/15/15 | 200 |
| 1,97 | 0,50 | 18,55 | 94,05 | Кондитерские изделия (печенье) | 45 |
| 0,05 | 0,01 | 15,18 | 63,32 | Чай с лимоном 180/15/7 | 202 |
| 3,00 | 0,66 | 42,00 | 178,00 | Фрукты (банан) | 200 |
| 30,00 | 18,19 | 115,71 | 751,12 | Итого за прием пищи | 647 |
| Обед | | | | | |
| 1,20 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | Помидоры свежие | 100 |
| 8,70 | 6,37 | 21,20 | 178,73 | Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15 | 250 |
| 12,60 | 9,80 | 19,40 | 222,00 | Рагу из птицы (60/140) | 200 |
| 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200 |
| 1,90 | 0,23 | 11,55 | 55,25 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 0,71 | 0,11 | 7,47 | 32,10 | Хлеб ржано-пшеничный | 15 |
| 1,00 | 0,00 | 21,20 | 88,00 | Сок фруктовый, т/п | 200 |
| 1,04 | 5,35 | 7,86 | 82,05 | Шоколад Аленка | 15 |
| 27,75 | 22,05 | 123,88 | 806,13 | Итого за прием пищи | 1005 |
| 57,75 | 40,24 | 239,59 | 1557,25 | Итого за день: | 1652 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 232,31 |

Начальник лагеря

Беседина Е.Н.
(расшифровка подписи)

Повар

Харузина
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Савицкая В.Н.
(расшифровка подписи)