

Утверждаю:
ИП Чернов К. А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Н. И. Желтова



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для обеспечения двухразовым питанием, возрастной группы 7-11 лет (горячие завтраки и обеды) для детских оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием на 2024год в МБОУ СОШ №42 г.Шахты

"03 " июня 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
1й день						
Завтрак						
6,60	4,10	31,63	217,90	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Домашняя	60	
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200	
2,25	0,75	31,50	144,00	Фрукт свежий (банан)	150	
13,27	9,66	102,73	581,22	Итого за прием пищи	610	
Обед						
0,8	0,2	2,5	14,2	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	
7,02	5,83	9,20	118,15	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	
11,98	8,55	9,36	162,31	Котлета куриная с соусом сметанным (90/20)	110	
9,95	7,56	43,2	280,44	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,2	0,1	10,2	42,5	Компот из свежих фруктов	200	
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50	
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50	
36,70	23,29	123,31	849,45	Итого за прием пищи	940	

Начальник лагеря

Ж. Беседина Е. Н.
(расшифровка подписи)

Повар

Ж. Чалашникова С. Ю.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Ж. Токтрикина В. М.
(расшифровка подписи)