

Ежедневное меню

для обеспечения двухразовым питанием возрастной группы 7-11 лет (горячие завтраки и обеды) для детских оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием на 2024 год в МБОУ СОШ №42 г.Шахты

04

2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
2й день						
Завтрак						
6,87	5,67	22,32	167,77	Суп молочный с макаронными изделиями	250	
0,1	7,2	0,14	66,1	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40	
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150	
3,6	3,6	12,6	100,4	Какао с молоком	200	
14,33	17,47	69,08	498,29	Итого за прием пищи	650	
Обед						
1,32	3,24	6,47	60,4	Салат из белокачанной капусты	100	
6,45	3,57	23,12	139,50	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	
13,26	11,23	3,52	185,00	Печень тушенная в соусе	100	
9,72	8,2	48,07	305	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
0,50	0,00	19,80	81,00	Компот из сухофруктов	200	
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50	
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50	
1,50	2,50	11,00	72,50	Йогурт	100	
39,50	29,79	160,83	1075,25	Итого за прием пищи	1030	

Начальник лагеря

В. Беседина Е.Н.

(расшифровка подписи)

Повар

М. Калашникова С.Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Л. Растрелина В.Н.

(расшифровка подписи)