

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024года

день: третий

дата: 05.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
3,93	4,43	0,00	54,60	Сыр порционнo	15
27,00	18,40	27,00	388,00	Вареники ленивые со сметаной	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (персик,нектарин)	100
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
35,29	23,33	66,4	624,64	Итого за прием пищи	555
Обед					
1	6,07	3,45	70,7	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
12,3	9,8	19,4	222	Рагу с птицей 60/140	200
0	0	29,4	112	Кисель из яблок	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
24,61	22,92	116,85	772,98	Итого	850
59,9	46,25	183,25	1397,62	Итого за день	1405
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Беседина Е.К.

(расшифровка подписи)

Повар

Калашникова С.Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Васильева В.Н.

(расшифровка подписи)