

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42



Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 42 *г. Шахты*

период летней оздоровительной кампании 2024 года

В

день: четвертый

дата: *06.06.2024*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
14,20	11,36	21,09	466,60	Омлет с запеченым картофелем	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
22,12	15,64	62,88	703,06	Итого за прием пищи	550
Обед					
2,4	7,6	13	132	Икра свекольная	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
15,2	13	36,2	330	Плов из птицы 75/125	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
29,44	29,10	138,26	941,40	Итого за прием пищи	850,00
51,56	44,74	201,14	1644,46	Итого за день	1400
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Е. Н. Беседина

(расшифровка подписи)

Повар

С. Ю. Каманикова

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В. Н. Растргина

(расшифровка подписи)