

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г. Шахты



Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 42

период летней оздоровительной кампании 2024 года

В

день: пятый

дата: 07.06.2024

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|---|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 7,71 | 7,89 | 28,71 | 216,75 | Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом 180/10/10 | 200 |
| 6,78 | 1,74 | 25,455 | 144,75 | Булочка "Октябренок" | 60 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | Фрукт свежий (яблоко) | 150 |
| 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,29 | 10,23 | 79,25 | 474,32 | Итого за прием пищи | 610 |
| Обед | | | | | |
| 1,117 | 0,1 | 3,5 | 21,33 | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 |
| 3,80 | 6,05 | 13,90 | 127,50 | Суп с клецками на курином бульоне 235/15 | 250 |
| 8,89 | 10,73 | 11,93 | 183,25 | Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 80/20 | 100 |
| 3,60 | 7,38 | 29,16 | 199,80 | Картофель отварной | 180 |
| 1 | 0 | 21,6 | 88 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| 1,80 | 1,30 | 16,00 | 109,00 | Пряник | 30 |
| 26,957 | 26,61 | 144,94 | 960,73 | Итого за прием пищи | 960 |
| 42,25 | 36,84 | 224,19 | 1 435,05 | Итого за день | 1570 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 235,65 |

Начальник лагеря

Же Беседина Е.Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Же Калашникова С.Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Же Растринина В.Н.

(расшифровка подписи)