

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты



Н.И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 42 г.Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: шестой

дата: 06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
10,80	12,33	42,60	334,00	Макароны с сыром	200
6,65	1,80	27,80	147,50	Булочка веснушка	50
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (персик,нектарин)	100
<b>18,65</b>	<b>14,23</b>	<b>90,48</b>	<b>570,02</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>					
1,4	5,11	8,9	88	Салат из белокачанной капусты	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
18,91	20,82	2,68	273,86	Гуляш из свинины	100
5,40	8,20	48,07	287,68	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>41,76</b>	<b>41,55</b>	<b>161,10</b>	<b>1 184,12</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>930</b>
<b>60,41</b>	<b>55,78</b>	<b>251,58</b>	<b>1754,14</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1480</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

*Е. К. Баседина*

(расшифровка подписи)

Повар

*С. Ю. Калашникова*

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*В. К. Растринина*

(расшифровка подписи)