

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 42 г.Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: девятый

дата: 14.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
10,33	11,41	28,37	257,61	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром 180/10/10	250
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
<b>23,93</b>	<b>15,01</b>	<b>94,55</b>	<b>596,13</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>					
1	6,07	3,45	70,7	Овощи в нарезке (помидоры и огурцы)	100
3,80	6,05	13,90	127,50	Суп с клецками на курином бульоне 235/15	250
12,3	9,8	19,4	222	Рагу с птицей 60/140	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,32	0,08	17,12	71,04	Зефир ванильный	40
<b>24,77</b>	<b>23,05</b>	<b>134,12</b>	<b>847,09</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>890</b>
<b>48,70</b>	<b>38,06</b>	<b>228,67</b>	<b>1 443,22</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1440</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

*Е. Н. Беседина*

(расшифровка подписи)

Повар

*С. Ю. Калашникова*

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*В. Н. Растренина*

(расшифровка подписи)