

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: десятый

дата: 17.06.2024

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|----------------|-----------------|---|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 15,40 | 14,80 | 40,60 | 360,00 | Лапшевник с творогом (и с маслом сливочным) 195/5 | 200 |
| 0,8 | 7,25 | 0,13 | 66 | Масло порциями | 10 |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 0,90 | 0,10 | 9,50 | 45,00 | Фрукт свежий (персик, нектарин) | 100 |
| 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,46 | 22,55 | 79,93 | 606,84 | Итого за прием пищи | 550 |
| Обед | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 |
| 5,71 | 7,66 | 12,625 | 128,29 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250 |
| 17,40 | 11,60 | 10,00 | 214,00 | Шницель рыбный натуральный | 100 |
| 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,3 | Пюре картофельное | 180 |
| 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| 0,21 | 1,01 | 11,45 | 55,86 | конфеты глазированные "ласточка" | 14 |
| 35,71 | 27,66 | 128,585 | 892,1 | Итого за прием пищи | 944 |
| 56,17 | 50,21 | 208,52 | 1 498,94 | Итого за день: | 1494 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 235,65 |

Начальник лагеря

Бедина Е.Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Калашникова С.Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В.Н.

(расшифровка подписи)