

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

М.И. Мелова

печать, подпись, расшифровка



### Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 42 г.Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: тринадцатый

дата: 20.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,66	11,19	41,50	285,35	Каша гречневая вязкая (на молоке с маслом сливочным, сахаром) 170/15/15	200
3,75	6,6	24,25	172,2	хлеб пшеничный	30
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,8	7,25	0,13	66	Масло порциями	10
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
<b>12,36</b>	<b>25,99</b>	<b>91,66</b>	<b>747,57</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>630</b>
<b>Обед</b>					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,26	11,22	3,52	185,00	Печень тушенная в соусе	100
5,976	9,468	38,62	262,8	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0	0	29,4	112	Кисель из яблок	200
1,80	1,30	16,00	109,00	Пряник	30
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>34,00</b>	<b>28,738</b>	<b>147,64</b>	<b>1004,78</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>960</b>
<b>46,36</b>	<b>54,73</b>	<b>239,30</b>	<b>1752,35</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1590</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

*Беседина Е.Н.*  
(расшифровка подписи)

Повар

*Калашникова С.Ю.*  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*Растрнина В.Н.*  
(расшифровка подписи)