

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: четырнадцатый

дата: 21.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
3,93	4,43	0,00	54,60	Сыр порционно	15
27,00	18,40	27,00	388,00	Вареники ленивые со сметаной (170/15/15)	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
34,89	23,83	71,40	648,94	Итого за прием пищи	605
Обед					
0,1	3,5	21,33	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	
6,6	9,025	110,2	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250	
11,5	16,3	248,5	Шницель с соусом томатным 80/20	100	
9,96	39,6	273,5	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0	20,2	84,8	Сок фруктовый	200	
0	23,8	96	Мармелад	30	
0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50	
0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50	
0,00	29,21	161,28	1066,18	Итого за прием пищи	960
34,89	53,04	232,68	1715,12	Итого за день:	1565
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Е. Н. Желтова
(расшифровка подписи)
С. Ю. Калашников
(расшифровка подписи)
В. Н. Рамриша
(расшифровка подписи)