

Утверждено:  
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты



Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: пятнадцатый

дата: 24.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
8,26	9,13	22,7	206	Каша жидкая молочная пшенная с маслом и сахаром 180/10/10	200
6,65	1,80	27,80	147,50	Булочка веснушка	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (персик)	100
<b>18,98</b>	<b>14,71</b>	<b>75,94</b>	<b>508,06</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>					
2,4	7,6	13	132	Икра свекольная	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
12,16	13,65	9,74	210,45	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным 80/20	100
6,48	5,88	39,36	236,16	Макароны отварные	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>37,09</b>	<b>34,55</b>	<b>163,55</b>	<b>1 113,19</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>930</b>
<b>56,07</b>	<b>49,26</b>	<b>239,49</b>	<b>1 621,25</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

*БЗ*  
*Желтова*

Желтова Н.И.

(расшифровка подписи)

Повар

*Желтова*

Желтова Н.И.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*Желтова*

Желтова Н.И.

(расшифровка подписи)