

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Н.И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024года

день: шестнадцатый

дата: 25.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
0,8	7,25	0,13	66	Масло порциями	10
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
30,36	30,86	77,97	711,99	Итого за прием пищи	600
Обед					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
17,87	12,03	32,43	310,04	Плов из птицы 75/125	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
30,14	19,34	126,61	802,92	Итого за прием пищи	850
60,5	50,2	204,58	1514,91	Итого за день:	1450
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Е.А. Желтова

(расшифровка подписи)

Повар

С.Ю. Колосникова

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.А. Растрелина

(расшифровка подписи)