

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты



Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: восемнадцатый

дата: 27.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,71	7,89	28,71	216,75	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом 180/10/10	200
6,78	1,74	25,455	144,75	булочка "октябренок"	60
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (персик)	100
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
15,59	9,73	74,05	448,82	Итого за прием пищи	560
Обед					
1	6,07	3,45	70,7	Овощи в нарезке (помидоры и огурцы)	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
18,91	20,82	2,68	273,86	Гуляш из свинины	100
3,84	6,24	23,76	167,3	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
1,47	5,21	7,56	83,1	шоколадка молочный "Аленка"	15
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
38,50	46,68	151,23	1 171,76	Итого за прием пищи	1145
54,09	56,41	225,28	1 620,58	Итого за день:	1705
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

ЖЕ

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

К

Калашникова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В

Растрнича В. Н.

(расшифровка подписи)