

Утверждено:

ИП Харузина И.Н.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42



И.Н.Харузина

печать, подпись, расшифровка
ХАРУЗИНА
Ирина
Николаевна



А.В. Басакина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню
для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 35
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: шестой

дата: 08.06.2023г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
2,19	3,50	0,64	55,58	Сыр (порциями)	15
6,09	7,22	51,56	296,08	Булочка Российская	85
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
36,83	34,00	142,62	1031,43	Итого за прием пищи	702
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
2,00	2,40	14,80	90,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
18,60	13,50	18,20	271,00	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным 100/5	105
3,78	8,10	26,28	196,20	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,34	0,04	31,86	136,92	Конфеты Зефир	42
30,32	31,97	154,56	1037,47	Итого за прием пищи	917
67,16	65,97	297,18	2068,90	Итого за день	1619
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Е.Н. Баскина

(расшифровка подписи)

Повар

И.Н. Харузина

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.Н. Кошман

(расшифровка подписи)