

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты



Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 42 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: двенадцатый

дата: 19.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,4	7,6	13	132	Икра свекольная	100
16,9	24	4,4	300,6	Омлет натуральный	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
26,42	35,78	57,49	659,06	Итого за прием пищи	550
Обед					
1,4	5,11	8,9	88	Салат из белокачанной капусты	100
5,69	5,34	19,13	148,65	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 235/15	250
14,11	9,89	7	173,44	Рыба тушеная с овощами	100
4,44	5,76	43,8	244,2	Каша рисовая рассыпчатая	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,50	0,10	11,00	50,00	Йогурт	100
34,49	27,25	170,08	1 060,14	Итого за прием пищи	1030
60,91	63,03	227,57	1 719,20	Итого за день:	1580
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Беседина Е.Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Калашникова С.Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растринина В.Н.

(расшифровка подписи)