

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 42

г.Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготной категорий (5-11 классов) завтрак, в т.ч. дети с ОВЗ (1-11 классов), 1 смена (обед)  
в МБОУ СОШ № 42 г.Шахты

" 22 " мая 2025 года

| 9д | Наименование блюда | 1-4 класс        |                | 5-11 класс   |                         |
|----|--------------------|------------------|----------------|--------------|-------------------------|
|    |                    | Масса порции (г) | Энергетическая | Масса порции | Энергетическая ценность |

### Завтрак

|  |                                                     |  |  |       |        |
|--|-----------------------------------------------------|--|--|-------|--------|
|  | Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) |  |  | 100   | 185,00 |
|  | Каша пшеничная рассыпчатая                          |  |  | 180   | 292,50 |
|  | Овощи посезонно (огурец)                            |  |  | 100   | 15,00  |
|  | Кофейный напиток злаковый на молоке                 |  |  | 180   | 90,54  |
|  | Хлеб пшеничный                                      |  |  | 40    | 94,00  |
|  | Итого за прием пищи                                 |  |  | 600   |        |
|  | Стоимость питания (руб., коп.)                      |  |  | 78,78 |        |

### Обед (ОВЗ)

|  |                                                              |       |        |        |        |
|--|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|
|  | Салат из свеклы отварной с маслом растительным               | 60    | 55,68  | 100    | 92,80  |
|  | Суп картофельный (с макаронными изделиями)                   | 200   | 112,24 | 250    | 140,30 |
|  | Котлета рыбная (с соусом сметанным с томатом)<br>60/30,60/40 | 90    | 141,59 | 100    | 157,32 |
|  | Картофельное пюре                                            | 150   | 137,25 | 180    | 164,70 |
|  | Кисель из яблок (с витамином С)                              | 180   | 85,95  | 180    | 107,28 |
|  | Хлеб пшеничный                                               | 40    | 94,00  | 40     | 94,00  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 20    | 45,98  | 20     | 45,98  |
|  | Итого за прием пищи                                          | 740   |        | 870    |        |
|  | Стоимость питания (руб., коп.)                               | 11,29 |        | 110,29 |        |

Ответственный по питанию

[подпись]

Проскурина

(расшифровка подписи)

Повар

[подпись]

Пузикова

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

[подпись]

Растригина

(расшифровка подписи)