

Утверждено:
Руководитель ИП Чернов К.
А. Чернов
К. А. Чернов
документ, печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты
Н. И. Желтова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: первый

дата: 02.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,82	7,12	51,59	294,72	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
14,18	31,90	103,15	760,72	Итого за прием пищи	590
Обед					
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	200
30,64	2,47	0,81	147,92	Курица отварная	90
2,86	4,32	23,01	142,35	Картофель отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
41,01	15,77	93,63	685,75	Итого за прием пищи	750
55,19	47,67	196,78	1446,47	Итого за день	1340
Стоимость питания в день, руб.					262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Беседина Е. Н.
(расшифровка подписи)
Пузикова С. Ю.
(расшифровка подписи)
Растригина В. Н.
(расшифровка подписи)