

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

в

день: третий

дата: 04.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
27,38	15,50	45,62	426,62	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 170/15/15	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
36,10	21,65	106,99	757,42	Итого за прием пищи	645
Обед					
1,42	0,06	13,72	111,18	Икра свекольная	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,50	38,85	90,74	868,48	Итого за прием пищи	710
60,60	60,50	197,73	1625,90	Итого за день	1355
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)