

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К.

К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: четвертый

дата: 05.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
18,44	31,20	68,63	628,87	Итого за прием пищи	580
Обед					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
11,78	13,13	7,58	196,1	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 90/5	95
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,81	23,67	110,10	751,97	Итого за прием пищи	760
44,25	54,87	178,73	1380,84	Итого за день	1340
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)