

Утверждено:
Руководитель ИП Чернов К.
К. А. Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №42 г.Шахты
Н. И. Желтова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: двенадцатый

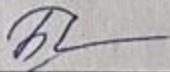
дата: 19.06.2025

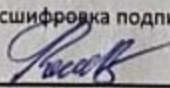
Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,78	20,50	39,18	441,14	Сырники из творога со сметаной, сахаром 140/10/10	160
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,28	0,00	6,20	25,53	Чай с лимоном и сахаром	185
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
29,00	35,25	100,31	829,87	Итого за прием пищи	590
Обед					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
4,73	2,25	11,75	102,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 175/25	200
16,94	10,46	35,74	305,34	Плов из курицы 75/125	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
26,62	13,37	93,64	613,12	Итого за прием пищи	710
55,62	48,62	193,95	1442,99	Итого за день:	1300
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник


Беседина Е. Н.
(расшифровка подписи)

Пузыкова С. Ю.
(расшифровка подписи)

Растригина В. Н.
(расшифровка подписи)