

Утверждено:

Руководитель ИП Чернов К. А.

К. А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №42 г. Шахты

Н. И. Желтова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №42 г.Шахты
период летней оздоровительной кампании 2025 года

В

день: тринадцатый

дата: 20.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,82	7,12	51,59	294,72	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)) 180/10/10	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
13,26	18,70	111,75	672,67	Итого за прием пищи	565
Обед					
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)185/15	200
13,68	19,46	11,42	278,09	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 90/5	95
8,60	6,09	38,64	243,75	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
32,36	36,78	120,12	950,22	Итого за прием пищи	755
45,62	55,48	231,87	1622,89	Итого за день:	1320
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Беседина Е. Н.

(расшифровка подписи)

Повар

Пузикова С. Ю.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Растригина В. Н.

(расшифровка подписи)